

高雄市 114 年度各級學校寒假期間 學生生活動安全預防宣導注意事項

寒假將屆，為維護學生健康及安全，各級學校應利用各式集會、網頁公告網路群組、家長聯繫等時機，就下列各事項加強宣導安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之活動，肇生意外事件。

一、詐騙防制：

- (一)寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：
 - 1. 三不：
 - (1)不聽：來源不明資訊。
 - (2)不加：陌生投資群組。
 - (3)不用：保證獲利 APP、投資平臺。
 - 2. 三要：
 - (1)要警覺：任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
 - (2)要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
 - (3)要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥 165 反詐騙專線）。
- (四)日前大專校院學生遭到無卡分期詐騙引發社會各界關注。有心人士打著「零元手機，還賺五千」的口號，鼓吹青年學生高張力擴增貸款，綁定個人信用並簽定契約，惟一旦簽名就必須擔負責任。在幫別人衝業績的同時，自己卻面對貸款催帳。因此，請學生千萬別輕信低投資高報酬的資訊而思慮未周簽署合約。
- (五)鼓勵家長及學校師生透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入

內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

無卡分期 契約詐騙

無卡分期假契約 小心遇到真詐騙！

買 3C 申請無卡分期 還可以賺獎金??
 網絡 3C 店家誘惑高利息無卡分期買 3C，無需支付分期貸款，還可賺 5000 元！
18 歲已成年，契約必須負責！

揪友申請 賺更多??
 揪友買 3C 分期買 3C 還更多，學生加入網路買下線。

簽署任何文件或契約前 請務必要看清楚內容和目的！ 請勿隨意提供他人個人資料！

起初獲利 最後卻負債 得不償失！
 店家失聯，沒人發給款項，結果 3C 沒拿到，即債務上身。
遇有疑問先別簽！ 可撥打 165 反詐騙專線詢問！

遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 **165** 教育部 關心您
 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

找工作 防詐騙

要確定
 確定工作地點與內容

要陪同
 請親友陪同或告知面試資訊

要存疑
 查證公司是否合法

不辦卡
 不隨意提供信用卡或開戶

不簽約
 不在未閱讀清楚文件或契約前簽署

不繳錢
 不繳交不合理或不必要費用

不購買
 不隨意購買或試用不明產品

不飲用
 不飲用酒類或不潔飲料

不從事非法活動
 不以不合法身分工作

不隨身
 證件、手機等重要物品不隨身

通詐關鍵字：
 ▲ 低門檻
 ▲ 高報酬
 ▲ 提供帳戶
 ▲ 繳保證金 / 訓練費

切勿輕易受高薪與福利誘惑！

遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 **165** 教育部 關心您
 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

假戀愛 真詐騙

網路交友遇真愛？小心愛情騙子找上你！

家人生病急缺錢
 Baby... 家裡奶奶病重住院，可以先行借我點錢嗎？

邀請投資賺大錢
 寶，為了我們的未來，一起投資 10 萬來投資吧！

代包包裹付關稅
 Honey，我國外出差，可以幫我付關稅嗎？我國外我賺到錢戶戶都可以了！

來台見面要出資
 寶貝，我這次來台灣找你，可以幫我先買機票嗎？

私密照片不外流
 哇，我有被騙到這錢，給的人要收一件衣服。

出國打工賺高薪
 妳要幹什麼？我國外出差，可以幫我付關稅嗎？我國外我賺到錢戶戶都可以了！

愛 戀 見 常 詐 騙 套 路

遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 **165** 教育部 關心您
 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或舉報

投資詐騙

借賽事之名，散佈博奕投資資訊

假借經典大型賽事之名，大量投放賽事分析與投資廣告至社群、通訊媒體，吸引加入 Line 群組。

註冊假投資平台 營造獲利假象
 群裡假「投資助理」引導註冊假投資博奕平台，手把手教學或代辦，同時群中的內網貼出獲利對帳單等資訊分享成果，不斷進行洗腦。

初期小額獲利 引誘巨資投入
 初期營造假面小額獲利假象，引誘投資者將巨資匯款至人頭帳戶。有些平台也提供遠看比賽直播這類附加的服務。

假投資，真欺詐！
拆解投資詐騙全過程！

獲利結算遭拒 平台無預警關閉
 初期編造藉口不出金，需繳納保證金或扣稅等才能兌現獲利，有的甚至帳戶被凍結，平台被關閉，群組被踢出等，「投資助理」自此失聯。

遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打 **165** 教育部 關心您
 反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

租屋詐騙

租屋騙局手法多！
5「不」教你安心租

01 未確認房屋歸屬前

不提供身份證



02 房屋條件佳，房租卻低於周邊行情

不合理！



03 社群房屋出租發文者疑似人頭帳號

不真實！



04 先付押金就可優先看房？

沒看房前



05 房東探詢與租屋無關問題

有古怪

不聯繫！



假房東出沒請注意！聯繫過程如有可疑，請撥打 165 反詐騙專線或 110 詢問



遭遇詐騙洽詢相關事宜，可撥打
反詐騙諮詢專線諮詢、檢舉或報案

165



教育部 關心您
Ministry of Education

廣告

二、交通安全：

- (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)請鼓勵年滿 18 歲學生利用寒假課餘時間參加機車駕訓課程，透過正規的機車駕駛訓練，建立良好交通法規知能與駕駛道德；亦可善用「機車危險感知教育平臺(<https://hpt.thb.gov.tw/>)」進行測驗，提升道路風險意識與自我覺察能力。
- (三)為維護學生寒假從事校外教學活動的安全，請學校依據教育部 112 年 10 月 16 日臺教學(五)字第 1122805080A 號令修正之「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」，相關大客車資訊可至交通部公路局「監理服務網(<https://www.mvdis.gov.tw/>)」查詢，交通安全宣導教材可至「交通安全入口網(<https://168.motc.gov.tw/>)」下載使用。
- (四)請運用交通安全五大守則及教育部編訂之「學校推動交通安全教育參考指引」加強宣導：
1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：駕駛機車及微型電動二輪車，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護學生騎乘自行車之安全，應加強宣導鼓勵學生配戴自行車安全帽。前開無論駕駛任一交通載具，行駛時勿以手持方式使用行動電話，不得闖紅燈、競速或以其他危險方式駕駛，應保持安全車距，禮讓行人優先通行，遵守行車秩序規範。大型車轉彎半徑大且有視野死角，機慢車行駛時應避免靠近大型車之車頭、車尾或車身兩側(尤其轉彎時更要遠離)，以維護生命安全。
 2. 行人安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，走行人穿越道、天橋、地下道等行人專用設施，不任意穿越車道、跨越護欄或分隔島。行走時應隨時注意路況，不滑手機、不聊天嬉戲。晨間、夜間外出時，盡量穿著亮色或反光材質之衣物，增加自身安全辨識度。
 3. 防範無照駕駛違規行為：依據道路交通管理處罰條例第 21 條第 1 項第 1 款規定，未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上二萬四千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛。無照駕駛形同危險駕駛，如因此造成事故致人死傷，將加重刑責，請提醒家長，勿將機車借給未成

年的孩子騎乘；也提醒學生，在尚未考取機車駕照前，絕對不要冒險騎車，以免造成無法挽回之事故傷害。

4. 另請提醒學生，年滿 14 歲才能騎微型電動二輪車，騎乘時應配戴安全帽、行駛速度不得超過 25 公里/小時、不得雙載，並且車輛須依規定完成保險、掛牌才可上路。

三、工讀安全：

學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

四、活動安全：

學生於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

（一）室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

寒假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理有充分準備再出發：

1. 登山者應充分鍛鍊體能，行進間須注意調節呼吸及步伐節奏，確實掌控速度及讀圖定位；活動有專業人力能因應緊急事故的風險評估與危機處置，並熟悉急救與相關醫護藥品等處置方式。
2. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，選擇合適的山域，投保相關保險、查詢天氣、地形、路線路況、鄰近救援與醫護資訊等，請攜帶適合的登山衣著、糧食、飲水、背包、鞋子、手杖及通訊設備等相關裝備，另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定，登山途中應注意山域或設施相關警告及標示。

從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

1. 防溺水 10 招(五不五要): 不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
2. 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
 - (1) 叫：大聲呼救。
 - (2) 叫：呼叫 119、118、110、112。
 - (3) 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
 - (4) 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
 - (5) 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

寒假期間學校辦理 2 天 1 夜以上之戶外活動，應通報學校相關業管單位，並至教育部「校安中心網頁」，填報「各級學校戶外活動登錄系統」，俾利學校掌握學生戶外活動安全，以即時因應緊急狀況。

救溺5步應援團

青蛙同學

大嗓門呱呱叫
大家都聽見

叫



企鵝同學
會落人呼叫

叫

119
118
110
112



水獭同學

伸

伸援前線：用竹竿、樹枝……
等讓對方抓住



海獅同學

超會拋漂浮物
拋球拋繩子都難不倒他

拋



海豚同學

划

划力出場！
划船、救生圈……大型浮具最好用



英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋湯！

防溺10招 自己的安全自己顧

- 告示+救生員+救生設備=安全
- 別跳水！撞到石頭就GG了
- 到陌生水域，要特別小心
- 不要耍孤僻，一起玩才好玩
- 下水前先暖身，不穿牛仔褲
- 噁噁！惡作劇最討人厭
- 沒力先充電，補好補滿再來玩
- 不要玩太久，小心失溫
- 注意氣象，雷雨來時要先閃
- 會游也會溺，放鬆點等人來

水中自救4招

- 1 拍打水面
- 2 運用漂浮物
- 3 水母漂
- 4 仰漂



觀看防溺十招影片



學生水域運動安全網



教育部體育署

廣告

（三）宿營及營隊活動：

1. 請各級學校於辦理宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，活動場地及活動設計應注意安全性，並請學校善盡輔導責任，引導學生正向發展。
2. 高級中等以下學校請依據「高級中等以下學校辦理學生課外活動及輔導學生參加校外營隊活動注意事項」，提醒學生及家長，於參加校外營隊活動時，應注意契約締結內容，包括業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護學生權益。有關各目的事業主管機關所訂定之應記載及不得記載注意事項和相關定型化契約範本可至「高級中等學校學生事務資訊暨活動網站」學生活動專區搜尋相關資訊。

五、藥物濫用防制：

- （一）市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康。
- （二）新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒；另近期警方查獲「大麻」（二級毒品）與「依托咪酯」（俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」）混入電子煙油偽裝之涉毒案件，千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身（相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站/文宣專區 <https://enc.moe.edu.tw/home>）。
- （三）為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請學校提醒家長關心學生校內外交友及學習狀況，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；另提醒學生不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販（運）毒工具，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- （四）倘學生不幸誤觸毒品，請提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的

依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885）。

（五）為防杜藥頭危害校園安全，請學校師長多加留意關心學生情況，另可提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：諮詢專線 **0800-770-885** (請請你幫幫我)



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：諮詢專線 **0800-770-885** (請請你幫幫我)



防制學生藥物濫用
資源網



反毒大本營

六、校園及人身安全：

- (一)各級學校應全面強化校園門禁安全管制、校園巡邏措施及監視（錄）器材及緊急求救鈴設備設置、於廁所及相關場/館張貼禁止性騷擾之標示（含申訴電話），各校警衛巡查校園時，監視系統及門禁管制應責由專人監看或建立管理措施，以免發生安全間隙。學校應與轄區警政單位定期保持聯繫，強化落實校園周邊安全巡邏，並依學校與警察單位簽署之「維護校園安全支援約定書」，建立預警與社區聯防機制，有效即時應處突發事件。疫情各級警戒狀況下，學校防疫作為規劃應依中央流行疫情指揮中心防疫工作指引事項辦理，並提醒師生避免不必要移動、活動或集會。減少或律定樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，提醒學生如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。
- (二)請學校多利用相關線上課程、家長聯繫函及學校網頁公告等作法，加強學生安全意識及被害預防觀念教育；基於防疫考量，入校時仍應配合學校進行相關防疫措施及手部衛生。落實門禁管制及依作息時段(含上、放學時段)於校園及周邊實施巡邏，對於可疑人、事、物應提高警覺，儘速通報協處，預防校園危安事件發生，並提醒學生寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (三)學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。請各級學校提醒校外賃居學生尤須注意門戶安全及可疑份子，並配合防疫指引事項，避免不必要外出另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。
- (四)請各校善用教育部臺教學（三）字第 1110049539 號函檢送內政部警政署「跟蹤騷擾防制法宣導海報」電子檔及臺教學（三）字第 1110054882 號函檢送相關部會「跟蹤騷擾防制」教育宣導資源，向師生辦理多元方式宣導。

七、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，學校應積極提醒學生注意居家防火、用電安全之重要性，利用火災案例教導學生。如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，

立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。各級學校應告誡學生點火器具並非玩具，不可把玩，並使學生了解玩火恐引起火災及傷亡。並應提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，以建立危機意識並維護學子居家安全，有關防火常識可參考相關網站如下：

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站

(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電器火災消防安全診斷表」。

2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站

(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

(二) 賃居安全：

1. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
2. 學校主動關心校外租屋學生，並藉由訪視賃居，特別提醒天冷學生使用電器、瓦斯熱水器等使用安全事項並安裝住警器，以避免意外事件發生此外，參考內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，並運用寄發家長聯繫函，使學生了解自我檢查方法，以落實防範一氧化碳中毒作為。



3. 有關用電安全、火災求生避難、地震保命指南、颱風準備工作。請至教育部防災教育資訊網 (<https://disaster.moe.edu.tw>) 教學資源下載防災島探險隊海報。

八、宣導資訊素養與倫理教育：

1. 寒假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請學校於家長聯繫函加強宣導資訊素養與倫理教育，並提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。
2. 「心快活心理健康學習平台(<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main>)」係衛生福利部為提供具科學實徵性之心理健康知識與策略、e-learning 網路學習、全國各地區心理健康服務據點等資料，建立之具即時性、友善性、可靠性、正確性的心理健康平台。該網站亦提供網路使用習慣量表，提供一般大眾自我篩檢使用，以瞭解網路族群的網路使用沈迷傾向。
3. 另請學校轉知學生於寒假期間善加運用中小學資訊素養與認知網 (<https://eliteracy.edu.tw/>)，以因應網路對學生帶來的影響；該網站提供「數位康健、網路沉迷、網路識讀、網路霸凌、禮儀規範、網路遊戲、網路安全、網路隱私、網路交友、法律與著作權、社交工程」等類別文章專區、數位教材、宣導教材及設計互動小遊戲等，透過網路傳遞訊息方式協助學生進一步了解網路世界，養成「安全、合理、合宜、合法」的態度與使用行為，以適應數位社會。

4. 請家長多加關懷學生網路使用狀況，避免仿效社群不良示範或偏差行為，以維學生身心健康發展。



九、網路賭博防制：

學校應提醒老師及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事應通知學校依據本部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

十、犯罪預防：

(一)請學校提醒同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(二)加強寒假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：

因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意兒童及少年使用行動載具的情況；學校、家長應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。另為維護兒童及少年假期安全，請學校利用各集會時間，加強宣導網路性剝削防制及「黃牛亂象衍生之網路兒少性暴力」相關議題，寒假期間避免兒童及少年無知，於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，如遭遇私密照被散布時，可向「iWIN 網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/>，02-2577-5118)」或「台灣展翅協會網路檢舉熱線(<http://www.web547.org.tw/web5472010/>)」舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。並鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展，有效降低憾事發生機率，以確保兒少權益及保障兒少安全無虞。並應加強宣導「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

(三)學生如遭遇性侵害、性騷擾或性霸凌事件，可先向現就讀學校尋求協助，由學校積極提供被害人輔導資源；另由學校性別平等教育委員會依事件適用法令，視被害人及其家長意願，轉請調查權責單位依法協助，可依「性別平等教育法」第 31 條啟動行政調查或尋求司法救濟。

(四)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，基於學生安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害，請學校多加運用集會、學生家長聯繫函、校務會議、親師座談等各種管道及方式實施遊戲用槍安全宣導及融入教學，並加強對學童及家長宣導，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

(五)網路霸凌防制：

假期期間，學生網路使用密集度較高，請學校加強法治教育，及網路霸凌防制概念，避免於網路發表針對性、傷害性、公審等言論，或分享不當影音內容，亦請提醒同學，網路上一次之行為，亦有可能因此造成連續效應而達到霸凌他人之要件，請同學使用網路需謹言慎行，以免觸法。視需要可逕撥 1999、本市教育局反霸凌專線 0800775885 或教育部反霸凌專線 1953，透過反霸凌調查小組信箱(rdec220000@kcg.gov.tw) 進行諮詢或反映。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。
4. M 痘：自流行地區來臺或返臺，請進行健康監測，如入臺 21 天內(潛伏期)出現皮膚病灶等疑似症狀，應佩戴口罩並儘速就醫，就醫時應主動告知醫師旅遊史、高風險場域暴露史及接觸史等資訊。
5. 寒假期間教職員工生至國外旅遊、探親等活動機會增加，爰請於寒假前加強對其進行衛教宣導，包含：旅遊時做好防蚊措施、自流行國家返國後應自主健康監測 14 天，如出現發燒等疑似症狀，應儘速就醫並主動告知旅遊史，以利醫師診斷及治療。

(二)飲食健康及安全

1. 預防食品中毒：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要澈底加熱」原則；用餐後若有身體不適，請儘速就醫，並通知學校。
2. 採取健康飲食：維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免假期間暴飲暴食。

(三)菸檳防制

1. 拒菸：「菸害防制法」已將禁菸年齡提高至 20 歲，並全面禁止電子煙之使用、販賣及展示。近期有學生因於社群平臺張貼電子煙圖片而觸法，遭衛生機關罰款 20 萬元；另國內已查獲有多起電子煙油摻入毒品「依托咪酯」之案例。為保護自己與他人健康，請遵循「菸害防制法」，並堅持「不推薦、不使用、不購買」三不政策；如有戒菸需求，可撥打衛生福利部專線（0800-63-63-63）尋求協助。
2. 拒檳：檳榔是口腔癌的主要危險因子，且嚼食後戒除難度高，影響健康甚鉅，請勇於拒絕食檳，保護健康。

（四）登革熱防治措施：

1. 請加強防疫作為，落實環境管理，避免戶內外積水；並定期或不定期巡檢積水容器(缸、甕、盆、桶)、天溝及積水區，雨後或曾發現陽性孳生源之熱點。
2. 外出時應做好防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲、身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑。
3. 自境外或登革熱流行區往返，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史，若發現確診病例，應落實校安通報作業，以利掌握校園疫情發展。
4. 有關蚊媒傳染病及防疫等相關資訊，請逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢或下載運用。

（五）視力保健宣導

避免假期間學生因長時間近距離用眼及長時間使用 3C、看電視等情況，造成學生近視或近視度數持續增加，請學校利用家長聯繫函及親師座談等方式，提醒家長假期間應多帶孩子到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘、每天戶外活動 120 分鐘以上，以延緩孩子近視度數增加。

十二、自殺防治：

- （一）寒假前再次宣導正確求助觀念與求助流程，使學生瞭解可獲得協助之資源，以透過主動求助過程獲得解決問題；持續追蹤自我傷害高危險學生，並適時提供協助，以積極促進與維護學生身心健康。
- （二）學生住宿、賃居管理單位，針對未返家賃居生、開學未返校之學生建立關懷機制，以儘早提供協助，避免憾事發生。
- （三）提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」（<https://reurl.cc/7k3opy>），視需要可聯繫學校協助轉介或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心

專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

十三、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

(一)持續關懷學生並落實通報：

請學校假期期間對於學生關懷不間斷，持續注意學校學生有無受虐、性侵害、未獲妥善照顧(脆弱家庭)、家庭暴力等事件發生，並利用各種機會(如學校辦理活動、返校日等時機)提醒同學各種預防觀念以加強宣導，使學生能夠學會自我保護，建立應有的危機意識；學校人員若透過臉書、班級群組等知悉有上開情形，亦應立即辦理通報。

(二)各級學校於放寒假前應請導師於班級進行寒期安全宣導，提供學校校園安全聯繫電話專線，以利學生於寒假期間發生各類意外事件撥打求助。

(三)各級學校於獲知學生發生意外事件時，應立即至社會安全網-關懷 e 起來網站通報(<https://ecare.mohw.gov.tw/>)，至遲不得逾 24 小時。學校及幼兒園並應同步依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，遇緊急重大事件或需主管教育行政機關協處之事件，必須於 2 小時內透過校園安全暨災害防救通報系統實施通報，惟情況緊迫或須協助事件應先行以電話通報，校安中心均有專責值勤人員實施 24 小時輪勤服務。

1. 教育部校安中心

專線電話:(02)33437855、33437856

傳真:(02)33437920

2. 教育部國民及學前教育署校安中心

專線電話:(04)37061349

傳真:(04)23302764

3. 高雄市政府教育局校安中心

專線電話:(07)7406610

傳真:(07)7406613